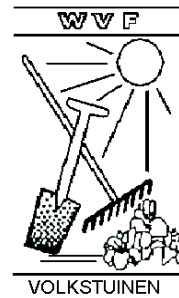




WERKGROEP VOLKSTUINEN WVF



Hoera, je hebt een moestuin.

Na (lang) wachten heb je eindelijk een moestuin toegewezen gekregen. Nu wordt er natuurlijk direct gespit en gezaaid en geplant. Daarna ga je lekker op de stoel zitten en zie je hoe alles groeit en oogstbaar wordt. Is dit wat je voor ogen hebt? Het zou wel heel erg gemakkelijk zijn als dit de realiteit is.

Heb je de “wachttijd” benut om informatie te raadplegen over het onderhoud van de tuin? Heb je een inschatting gemaakt van de tijd die het vergt om de tuin te onderhouden? Heb je een “tuinplan” gemaakt waarbij je rekening hebt gehouden wat de vorige tuinder waar heeft geplant de afgelopen jaren? Wil je ouderwets spitten of gebruik je een spitvork?

Wil je, zeker in het begin, de tuin op orde krijgen zoals jij het voor ogen hebt houdt dan rekening met dagelijks minimaal 2 uurtjes te besteden aan onderhoud. De meeste tijd zit in het verwijderen van onkruid. De meest belangrijke regel hiervoor is: verwijder het direct als je het ziet. Geef het onkruid geen kans om te gaan woekeren en verspreiden in jouw moestuin. Hoe verwijder je het? Heel makkelijk, gewoon met je hand. Om onkruid te voorkomen kan je een bodembedekker tussen de moestuinplanten strooien. Zo wordt toekomstig onkruid zwak en kan je het makkelijk verwijderen. Na verloop van tijd, als de tuin “in balans” is, kun je volstaan met om de dag tijd aan de tuin te besteden.

De bodem van de moestuin

Het allerbeste is om geen kunstmest te gebruiken en al helemaal geen chemische bestrijdingsmiddelen. Werk zoveel mogelijk samen met de natuur en gebruik biologische meststoffen, compost en groenbemesters. Al eens gehoord van mulchen? Het betekent dat je de grond afdekt met een laag organisch materiaal. Zo beperk je verdamping, bescherm je de grond tegen weersinvloeden en komt er minder onkruid. Je kan voor het mulchen stro, grasmaaisel of compost gebruiken.

Bemesting van de tuin is natuurlijk heel belangrijk. Je kunt hiervoor oude stalmest gebruiken of compost. Dat laatste is gemakkelijk zelf te maken door stalmest te mengen met het tuinafval. Hierdoor zorg je dat de voedingsstoffen die door de planten uit de grond zijn gehaald via compostering weer in de tuin terecht komen. Daarnaast kun je gebruik maken van minerale meststoffen zoals lavameel, beendermeel, basaltmeel, fosfor enz. Deze stoffen zorgen er voor dat de belangrijkste voedingsstoffen in de bodem worden aangevuld. Hierdoor krijg je goede blad- en wortelvorming en dus gezondere planten. Ziekten en plagen deren gezonde en sterke planten veel minder dan zwakke planten.

Spitten of de spitvork

Vroeger werden tuinen altijd gespit waarbij stalmest werd ondergespit. Er zijn meer methodes om de tuin plantrijp te maken. Naast spitten kun je ook gebruik maken van de spitvork. De spitvork heeft 4 brede tanden die de bodem losmaken. Voordeel is dat belangrijke bacteriën niet verstoord worden. In de grond zitten nl. lucht minnende (aerobe) en niet-lucht minnende (anaerobe) bacteriën. Beide hebben een eigen belangrijke functie en als je deze door elkaar werkt (door spitten) krijg je “dode” grond. Hierdoor krijgen de planten niet de noodzakelijke voedingsstoffen waardoor je weinig tot geen opbrengst krijgt. Dit is een kleine opsomming om een beeld te geven wat het betekent om een moestuin te hebben en te onderhouden. Vooral om het geromantiseerde beeld wat vaak leeft te weerspreken. Een moestuin vraagt redelijk wat tijd voor onderhoud en inrichting, wees daarvan bewust. De tijd die je besteedt aan onderhoud wordt op den duur wel wat minder maar helemaal verdwijnt dit niet. Naast onderhoud is er natuurlijk ook nog het oogsten. Hiervoor doen we het toch, niet dan. De oogsttijd is leuk maar vergt ook inspanning. Maar dat vergeet je snel als je je eigen geteelde groenten op je bord vindt en hiervan geniet. Dat geeft een speciaal voldaan gevoel.